



MJC Saint-Just Saint-Rambert



SAISON
2026 - 2027

Maison des Jeunes et de la Culture
Place Gapiand, 42170
Saint-Just Saint-Rambert

Tél. : 04 77 36 62 15
www.bougezvouslavie.fr
accueil@bougezvouslavie.fr



Retrouvez nos actus culturelles
et le quotidien des enfants sur

 **Facebook**



La MJC de Saint-Just Saint-Rambert est un lieu où la culture s'exprime sous toutes ses formes : la danse, le théâtre, les arts plastiques, les activités de bien-être, de loisirs et le sport.

C'est aussi un endroit où les enfants et les jeunes viennent s'épanouir, rencontrer des copains et tester de nouvelles expériences au gré des différents accueils : périscolaire du soir, mercredis et durant les vacances scolaires.

L'équipe de la MJC avec les bénévoles, apportent un soin particulier à un accueil où l'émancipation individuelle et collective est une priorité sociale pour tous.

En famille, entre amis ou seul, adultes de tout âge et de l'enfance à la jeunesse, cette maison de la jeunesse et de la culture est un second lieu de vie pour les adhérents.

Si vous souhaitez vous investir pour la MJC et participer à son projet associatif, devenez Bénévole et venez construire avec l'équipe une vie associative enrichissante pour les adhérents.

Bienvenue à la **Maison des Jeunes et de la Culture**, Bougez-vous la vie !

Pour la **Maison des Jeunes et de la Culture**,
le **Conseil d'Administration**

SOMMAIRE

L'équipe

P. 04

Activités hebdomadaires

P. 06

Le secteur enfant et jeune

P. 16

Stages mensuels

P. 20

Vie associative avec nos partenaires

P. 24

Les temps forts et les expositions

P. 25

Fonctionnement de la MJC

P. 26

Ski club

P. 27





LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

MEMBRES ÉLUS

- Jean-Paul Bardot
- Adeline Gimenez
- Catherine Guinand
- Thierry Levain
- Alain Laurendon
- Sophie Lendais
- Denis Bouchet

MEMBRE DE DROIT

- **Marilyne Grivot**
(AD MJC, réseau Loire)
- **Cécile Tatout**
(directrice de l'association)
- **René Françon**
(délégué à la culture
et à la vie associative)

LES SALARIÉS

- **Cécile Tatout** : directrice
- **Maude Castellanos** : assistante de direction
- **Agathe Dimier** : secrétaire administrative et d'accueil
- **Guyène Michon** : directrice-adjointe, responsable de l'enfance et de la jeunesse
- **Noémie Libercier** : adjointe à l'enfance et à la jeunesse
- **Carine Darneix** : adjointe pédagogique enfance
- **Axel Salle** : adjoint pédagogique jeunesse

Entre 20 et 25 animateurs enfance et jeunesse sont là pour accueillir et accompagner vos enfants tout au long de l'année.

Retrouvez les animateurs techniques des activités, de la page 6 à 15.

LES BÉNÉVOLES

La MJC remercie tous les Animateurs techniques bénévoles qui interviennent pour les activités suivantes : Au grè des fils et des aiguilles et la tricauserie, Foot salle, Club Pyramide, Club d'échecs, Marche nordique, l'Atelier céramique et le Ski club.

La MJC ne pourrait pas fonctionner sans les bénévoles qui interviennent aussi, durant divers événements qu'elle propose. Merci infiniment.

VOS CONTACTS AU QUOTIDIEN

INSCRIPTION POUR UNE ACTIVITÉ :

- **Agathe Dimier**
accueil@bougezvouslavie.fr
04 77 36 62 15

INSCRIPTION ET DÉSINSCRIPTION PÉRISCOLAIRE DU SOIR, MERCREDI ET VACANCES :

Première inscription - enfance et jeunesse :

- **Agathe Dimier**
accueil@bougezvouslavie.fr
04 77 36 62 15

Les modifications d'inscription 1 ou 2 jours
avant le jour J - enfance et jeunesse :

- **Noémie Libercier**
periscolaire@bougezvouslavie.fr

PÉRISCOLAIRE DU SOIR

Les modifications le jour-même « liées à des urgences »,
uniquement par SMS et avant 11h :

- 07 82 62 18 16 (côté Saint-Just)
- 07 67 38 08 02 (côté Saint-Rambert)
modalités page 17 à 20

LES COMMISSIONS

- | | |
|---------------------------------------|-----------------------|
| • Projet associatif | • Enfance et jeunesse |
| • Activités culturelles et de loisirs | • Vie associative |

Dans toutes les commissions sont présents des membres du Conseil
d'Administration et les salariés. Pourquoi pas vous !

Venez proposer votre aide en nous contactant via cette adresse mail :
animationglobalemjc@bougezvouslavie.fr



Les activités de création

ATELIER PEINTURE & SCULPTURE

Animatrice : Barbara Pradel • Public : adultes et jeunes

Ateliers	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
Peinture libre 2h30		9h - 11h30		9h - 11h30
Peinture libre 2h				18h45 - 20h45
« Peinture & volume » dirigés 1h30 et 2h	18h45 - 20h45	15h15 - 17h15	19h - 20h30	15h15 - 17h15

Inscription à l'année (sans les fournitures) • Atelier 1h30 : 250€ /an
Atelier 2h : 297€ /an • Atelier 2h30 : 313€ /an

ATELIER DESSIN & MATIÈRES

Animatrice : Barbara Pradel • Public : enfants à partir de 6 ans et jeunes

Ateliers	Mardi	Mercredi	Jeudi
Enfants / Préados 1h30	17h15 - 18h45	15h30 - 17h	17h15 - 18h45
Ados 2h		17h - 19h	

Inscription à l'année (dont les fournitures)
Atelier 1h30 : 255€ /an • Atelier 2h : 303€ /an

LE LABO DES MANUELS ET CRÉATIFS

Animatrice : Barbara Pradel • Public : Enfants à partir de 8 ans et jeunes

Barbara vous propose un atelier pour ceux qui aiment manipuler, couper, coller.

« Viens au labo pour t'exprimer avec des fournitures de ton quotidien ou de la nature, ... et donne-leur une seconde vie... »

Lundi	17h15 - 18h45
-------	---------------

Inscription à l'année (dont les fournitures) • Atelier 1h30 : 250€ /an

ATELIER MACRAMÉ ET MICRO-MACRAMÉ

NOUVEAU !


Animatrice : Gaëlle Chevalier • **Public :** à partir de 8 ans accompagné d'un adulte, jeunes et adultes

Venez découvrir les ateliers de macramé et micro-macramé avec Gaëlle : des moments de création et de transmission où chaque fil devient une oeuvre artisanale unique, entre savoir-faire, créativité et expression personnelle.



Samedi

9h30 - 12h


 Inscription à l'année (dont les fournitures) • **Atelier 2h30 :** 313€ /an

ATELIER ENCADREMENT

Animatrice : Anne Chabance • **Public :** adultes

Vendredi

13h30 - 16h


 Inscription à l'année (sans les fournitures)
Atelier 2h30 : 291€ /an • (1 vendredi tous les 15 jours)

ATELIER CÉRAMIQUE

Animatrice bénévole : Claire Ostyn • **Public :** adultes

Lundi

9h - 12h30 ou 13h - 16h

 Inscription à l'année • 33€ /an
Participation aux frais de matériel et cuissons : 140€ /an

AU GRÈ DES FILS ET DES AIGUILLES ET LA TRICAUSERIE

Animatrices bénévoles : Ateliers de partage de savoir-faire animés par Annie Massardier, Muriel Falgon et Michèle Gidrol • **Public :** adultes

Lundi « couture »
avec Annie

14h - 17h

Mardi « laine »
avec Muriel

14h30 - 17h

Jeudi « patch »
avec Michèle

14h - 17h

 Inscription à l'année • 33€ l'année

ÉVEIL ET INITIATION À LA DANSE

Professeures : Sandrine Aparicio et Floriane Chossat

Public : enfants déjà scolarisés en Moyenne Section, Grande Section et CP

	Mercredi avec Sandrine	Vendredi avec Floriane
Éveil à la danse 45 min	GS • 4/5 ans 9h - 9h45	MS • 4/5 ans 17h15 - 18h
Initiation à la danse CP - 1h	9h45 - 10h45	18h - 19h



Inscription à l'année • **Atelier de 45 minutes :** 145€ /an • **Atelier 1h :** 203€ /an

DANSE MODERNE JAZZ

Professeures : Sandrine Aparicio et Julie Gerardi

Public : enfants +6 ans, ados et adultes

Niveaux	Lundi avec Julie	Mercredi avec Sandrine
Elémentaire 1 • 1h15 (CE1)		10h45 - 12h
Elémentaire 2 • 1h15 (CE2)		13h15 - 14h30
Intermédiaire 1/2 • 1h30 (CM1/CM2)		14h30 - 16h
Intermédiaire 3 • 1h30 (6^e/5^e/4^e)		16h - 17h30
Avancé • 1h30 (3^e/Lycée)		17h30 - 19h
Adulte • 1h30	19h - 20h30	

NOUVEAU !

ATELIER DE CRÉATIONS CHORÉGRAPHIQUES

Véritables moments de créations chorégraphiques, ces ateliers viennent compléter les cours techniques afin de développer l'ouverture corporelle du danseur avec le groupe. Le mélange des niveaux du primaire au secondaire, enrichit la création artistique en jouant sur la diversité des énergies, des corps et des sensibilités.

	Lundi avec Julie
Collège / Lycée • 1h15	17h30 - 18h45



Atelier 1h : 203 /an • **Atelier 1h15 :** 234€ /an • **Atelier 1h30 :** 262€ /an
Cours chorégraphiques : 190€ / an

DANSE CONTEMPORAINE

Professeure : Julie Gerardi • Public : + 8 ans et ados



La danse contemporaine, née au 20^e siècle, émerge comme une réponse aux normes classiques.

Elle puise dans diverses influences artistiques pour créer une gestuelle novatrice. Ses fondamentaux, tels que le jeu avec le poids, le corps, l'espace et les flux de mouvement, donnent naissance à une danse libre, expressive et sans frontières.

Niveaux	Mardi
Débutant • 1h (8 à 11 ans)	17h15 - 18h15
Intermédiaire • 1h15 (12 ans et +)	18h15 - 19h30

Atelier 1h : 203€ /an • Atelier 1h15 : 234€ /an

DANSES STREET JAZZ, GIRLY ET HEELS

Animatrice : Sarah Morel • Public : enfants, jeunes et adultes

Viens découvrir le Street jazz, le Girly et le Heels pour tester d'autres tendances du Jazz ! A mi-chemin entre le Hip-hop, le Modern jazz et le Burlesque, ces courants de jazz s'inspirent de musiques pop contemporaines, voire de musiques électroniques.

	Mercredi	Jeudi
Street jazz - 9 à 13 ans	13h30 - 14h30	
Danse Girly - 14 à 17 ans	14h30 - 16h	
Danse Girly - Adulte (à partir de 18 ans)		19h15 - 20h30
Heels - Adulte (à partir de 18 ans)		20h30 - 21h45

NOUVEAU !

Atelier 1h : 203€ /an • Atelier 1h15 : 234€ /an • Atelier 1h30 : 262€ /an

DANSES LATINES, BACHATA ET SALSA

Animateur : Youssef Benmehdi • Public : jeunes et adultes

	Niveaux	Mercredi
Bachata	Débutant	19h15 - 20h15
Salsa	Débutant et 1	20h15-21h15

Atelier 1h : 203€ /an

BREAKDANCE ONLY-TRICKS

Animateur : Antar Bentakouka, Cie Dyp tik • **Public :** enfants et jeunes

Si tu es à l'aise avec les figures acrobatiques du Hip hop, viens au cours de Breakdance, une danse développée à New York dans les années 1970 !

Mercredi

17h - 18h



Atelier 1h : 203€ /an

DANSE HIP-HOP

Animateur : Antar Bentakouka, Cie Dyp tik • **Public :** +6 ans, ados et jeunes

	Enfants débutants 1h	Enfants initiés 1 1h15	Enfants initiés 2 1h15	Ados niveau 1 1h15
Mardi	17h15 - 18h15			
Mercredi	13h30 - 14h30	14h30 - 15h45	15h45 - 17h	18h - 19h15



Atelier 1h : 203€ /an • **Atelier 1h15 :** 234€ /an

DANSE BOLLYWOOD

Animatrice : Anne Pupet • **Public :** jeunes et adultes

Ados adultes

Mercredi

19h15 - 20h45



Atelier 1h30 : 262€ /an



Les activités d'expression

THÉÂTRE

Animatrice : Béatrice Moulin, Cie la Tarlatane

Public : enfants, jeunes et adultes

	Enfants et pré-ados	Ados + 13 ans	Adultes atelier
Lundi	17h30 - 19h • 11-13 ans		19h15 - 20h45
Jeudi	17h30 - 19h • 8-10 ans	19h15 - 20h45	

 Inscription à l'année • **Atelier 1h30 :** 262€ /an

CIRQUE

Animatrice : Cécile Desbenoit, Cie « les Kipounis » • **Public :** enfants

	Enfants GS	Enfants CP et CE	Enfants CE et CM
Mardi	17h15 - 18h15	18h15 - 19h15	19h15 - 20h15


 Inscription à l'année • **Atelier 1h :** 208€ /an

Les activités sportives

MARCHE NORDIQUE ET SPORTIVE

Animateurs bénévoles : Denis Bouchet, Jean-Jacques Chaussard, Yves Rivollier, Marina Le Marie, Marie Sylvianne Philibert, Geneviève Arnaud et Jean-Paul Barbot • **Public :** adultes

Lundi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Doux : 7/8 km	Expert : 10 km et +	Confirmé : 9/10 km avec dénivelé	Balade nordique : 5/6 km
9h - 11h	18h30 - 20h30	9h - 11h	9h - 11h


 Inscription à l'année : 33€ /an + participation supplémentaire si sortie avec transport extérieur de la commune (*certificat médical obligatoire*).

FOOT SALLE

Animateur bénévole : Charles Utheza

Public : jeunes à partir de 16 ans et adultes

Dimanche	18h30 - 20h
----------	-------------

 Inscription à l'année : 33€ /an

KICK BOXING

Animateur : Karim Sefsaf • **Public** : enfants, jeunes et adultes

	Mercredi	Jeudi
Kick boxing éducatif (6-10 ans)	9h30 - 10h30	
11-16 ans et adultes		18h30 - 19h30

Un certificat médical est nécessaire pour cette pratique sportive.

 Inscription à l'année • **Atelier 1h** : 203€ /an

ÉTIREMENT, ASSOULISSEMENT

Animatrice : Elisabeth Lafanechère • **Public** : jeunes et adultes

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
12h15 - 13h15	13h15 - 14h15	17h45 - 18h45	17h - 18h
18h - 19h		19h45 - 20h45	18h - 19h

 Inscription à l'année • **Atelier 1h** : 208€ /an

FITNESS, DYNAMIQUE DANSE ET RENFO MUSCULAIRE/CARDIO

Animateur(rice)s : Alexandra Blanc, Kevin Rosnoble*, Clara Piras**

Public : jeunes et adultes

Ateliers	Fitness	Dynamique danse	Renfo/cardio
Lundi	18h30 - 19h30	19h30 - 20h30	
Jeudi			12h15 - 13h15*
Vendredi	19h30 - 20h30	18h30 - 19h30	
Samedi	9h - 10h**	10h - 11h**	

 Inscription à l'année • **Atelier 1h** : 208€ /an

GYM DOUCE

Animatrice : Elisabeth Lafanechère • **Public** : séniors

Lundi	Vendredi
17h - 18h	16h30 - 17h30

 Inscription à l'année • **Atelier 1h** : 208€ /an

ÉVEIL SPORTIF

Animatrices : Clara Piras et Catherine Peiller* • **Public** : enfants

Mercredi		Judi
3-4 ans (PS)	4-5 ans (MS-GS)	4-5 ans (MS-GS)*
10h - 11h	9h - 10h	17h30 - 18h30

 Inscription à l'année • **Atelier 1h** : 203€ /an

GIROKINESIS®

Animatrice : Elisabeth Lafanechère • **Public** : adultes

La méthode **GYROKINESIS®** est une méthode de mouvement qui s'adresse à l'ensemble du corps, ouvrant les voies énergétiques, stimulant le système nerveux, augmentant l'amplitude de mouvement et créant une force fonctionnelle grâce à des séquences de mouvements rythmées et fluides. C'est une méthode originale et unique qui coordonne le mouvement, la respiration et la concentration mentale.

Mercredi	Judi	Vendredi
16h30 - 17h45	20h - 21h15	18h30 - 19h45

 Inscription à l'année • **Atelier 1h15** : 245€ /an

PILATES

Animatrices : Elisabeth Lafanechère, Alexandra Blanc* et Catherine Peiller**
Public : jeunes et adultes

Ateliers	Débutants	Initiés, niveau 1	Initiés, niveau 2
Lundi	13h15 - 14h15	19h - 20h	20h - 21h
	17h30 - 18h30*		
Mardi		12h15-13h15	
Mercredi			18h45 - 19h45
Judi	19h - 20h	18h15 - 19h15**	
Vendredi	17h30 - 18h30*		17h30 - 18h30

 Inscription à l'année • **Atelier 1h** : 213€ /an

QI GONG

Animatrices : Catherine Bruyère
et Frédérique Martin* • **Public :** jeunes et adultes



Ateliers	Jeudi	Mercredi
Débutants et initiés 1		9h - 10h30*
Débutants et initiés 2		10h30 - 12h*
Initiés 1 et 2	18h15 - 19h45	

 Inscription à l'année • **Atelier 1h30 :** 292€ /an

YOGA


Animatrices : Floriane Jamon, Chantal-Gislaine Faure*, Catherine Peiller**
Public : jeunes et adultes

Pratique dynamique adaptée

- **Yin yoga :** calme et intense à la fois par la tenue longue des postures dans l'immobilité avec l'aide de matériel. Un travail de respiration est associé à cette pratique.
- **Vinyasa :** pratique dynamique, adaptée pour les débutants, elle met l'accent sur la coordination du mouvement et de la respiration.
- **Hatha :** cette pratique est l'une des formes les plus traditionnelles du yoga. Elle aborde le yoga de manière lente, détendue afin de se recentrer sur soi et d'être à l'écoute de son corps.

Ateliers	Lundi	Mardi	Jeudi
Yin Yoga		17h30 - 18h45	
Vinyasa		19h - 20h15	
Hatha			9h30 - 11h**
Hatha traditionnel dynamique	18h - 19h30		
Posture adaptée suivant niveaux	19h30 - 21h		

« Je vous propose un cours d'Hatha yoga traditionnel, dynamique, avec une approche adaptée et personnalisée de la pratique afin que chacun puisse se faire son yoga ! » Chantal-Gislaine Faure

 Inscription à l'année • **Atelier 1h15 :** 245€ /an • **Atelier 1h30 :** 292€ /an

SOPHROLOGIE, RELAXATION

Animatrice : Florence Ferriol • **Public :** jeunes et adultes

Mardi

18h30 – 20h

Mercredi

11h – 12h15



Inscription à l'année • **Atelier 1h15 :** 245€ /an • **Atelier 1h30 :** 292€ /an

Les activités culturelles et de loisirs

CLUB PYRAMIDE

Animatrice bénévole : Michèle Elsen • **Public :** adultes

Lundi

14h – 16h

Judi

14h – 16h



Inscription à l'année : 33€ + cotisation FF Club Pyramide

CLUB ÉCHECS

Activité encadrée par les bénévoles : Bruno, François, Philippe, Roland (initiation, perfectionnement, compétition) • **Public :** jeunes et adultes

Samedi

14h – 17h*

* Accueil des débutants de 14h à 15h



Inscription à l'année : 33€ /an + Licence FF Échecs A ou B en fonction de la catégorie et de l'âge

COURS D'ANGLAIS

Animatrice : Florence Ferriol • **Public :** enfants, jeunes et adultes

À travers une approche progressive, bienveillante et vivante, Florence accompagne chacune et chacun à apprendre, s'exprimer et avancer à son rythme.

Lundi	Adultes : pratiquer, progresser, prendre confiance	1h15	16h15 – 17h30
Mardi	Enfants (6/10 ans)	1h	17h15 – 18h15
Mercredi	Enfants 3-4 ans • Atelier Éveil	45 min	9h15 – 10h
	Enfants 5-6 ans • Atelier Éveil	45 min	10h – 10h45



Inscription à l'année des activités • **Atelier 45 min :** 145€ /an
Atelier 1h : 203€ /an • **Atelier 1h15 :** 253€ /an

LE SECTEUR ENFANT ET JEUNE



La MJC propose des accueils adaptés sur les temps périscolaires, les mercredis et les vacances.

Modalités d'inscription et paiement :

Suivi des inscriptions : via votre Espace famille, vous gérez de chez vous votre compte pour les réservations, les annulations et les règlements.

Première inscription : les nouvelles familles doivent au préalable passer à la MJC, pour remplir les démarches administratives obligatoires. Lors de votre inscription, nous vous remettrons votre code de connexion à votre Espace famille.

Changement de données personnelles : toute modification de données personnelles est à actualiser sur votre Espace famille.

À noter : le changement d'école n'est pas possible sur l'Espace famille, merci de le signaler par mail à l'adresse : accueil@bougezvouslavie.fr

LE PÉRISCOLAIRE 3 À 11 ANS

Déroulement de l'accueil :

Une organisation aménagée en fonction des effectifs et du bien-être des enfants après l'école. Les enfants sont encadrés par l'équipe d'animation et profitent des activités de lecture, jeux, créations, bricolage ou tout simplement pour discuter ou encore ne rien faire et se donner à rêver ! Le temps d'accueil est l'occasion d'un goûter : salé, sucré, fruit ou laitage en fonction des jours.

Les lieux d'accueil et les heures de récupération des enfants :

- **Les accueils des maternelles** se font dans les groupes scolaires, sauf les Barques et Saint-Nicolas Saint-Rambert qui ont lieu aux Matrus et Saint-Nicolas Saint-Just au Pôle Culturel. Récupération des enfants dès 16h45.
- **Les accueils des primaires** se font pour Saint-Just, à la MJC (Pôle Culturel) et pour Saint-Rambert aux Matrus. Récupération des enfants à partir de 17h15.

Accueil des parents jusqu'à 18h45 pour une fermeture des sites à 19h dernier délais.

Accompagnement aux activités après l'école :

Pendant le périscolaire, nous vous proposons d'accompagner vos enfants sur leurs activités de la commune et de la MJC : Basket ULR - la Pontoise, l'ASJR Foot, l'Ecole de Musique, la Chorale, Fazz and Co, 100% Sport, Shotokan Karaté, Dojo St Just, Fjep Gym, la Base de Loisirs et les activités MJC.

L'accompagnement pour les activités débutent à 17h15 jusqu'à 18h30, au fur et à mesure du parcours du bus.

Modalités de réservation et d'annulation :

Jusqu'à J-3 : sur l'Espace famille.

De J-2 à 11h le jour J : prévenir par mail à periscolaire@bougezvouslavie.fr

Le jour J à partir de 11h uniquement « liées à des urgences » jusqu'à 15h, prévenir par SMS aux numéros suivants :

- au 07 82 62 18 16, coté Saint-Just
- au 07 67 38 08 02, coté Saint-Rambert

IMPORTANT : dans ces cas, la réservation ou l'annulation est jusqu'à 11h, passé cette heure la demande ne sera pas prise en compte.

Merci de respecter les délais d'annulation et d'inscription précisés et de ne pas abuser des messages par mail et SMS. Les annulations, même signalées le jour J, sont facturées à 100% d'une heure d'accueil. Seules les annulations pour raison médicale, ne sont pas facturées.

LE MERCREDI ET LES VACANCES 3 À 11 ANS

Déroulement de l'accueil :

Un programme d'activités est établi en fonction de 5 tranches d'âge les mercredis et les vacances scolaires pour chaque période de fonctionnement avec des ateliers créatifs, des sports collectifs, des activités d'expression, du bricolage, de la cuisine, des activités culturelles, des spectacles, des sorties ou encore des rencontres avec d'autres structures. Le temps d'accueil est rythmé sur la journée en fonction des activités, du repas, de temps calmes et de goûter.

Pendant les accueils du mercredi, nous vous proposons d'accompagner vos enfants sur les activités de la MJC.

Les enfants de moins de 6 ans, peuvent être récupérés à partir de 16h45 et à partir de 7 ans à partir de 17h30. L'accueil du matin est de 7h30 à 9h.

Les lieux d'accueil et les heures de récupération des enfants : l'accueil est au Pôle Culturel et les groupes peuvent être en activité dans les locaux annexes des Matrus.

Quand ?	Les temps d'accueil	Les modes d'accueil
Les mercredis		Journée complète avec repas
	7h30 - 18h45	Journée avec repas + accompagnement sur activité MJC et retour sur l'ALSH* après activité
	7h30 - 13h30	Demi-journée (matin + repas)
	11h30 - 18h45	Demi-journée (repas + après-midi)
	7h30 - 12h ou 13h30 - 18h45	Demi-journée sans repas
Les vacances	7h30 - 13h30 ou 11h30 - 18h45	Demi-journée avec repas + accompagnement sur activité MJC et retour sur l'ALSH* après activité
	7h30 - 18h30	Pour les - de 6 ans à la journée ou demi-journée avec repas (7h30-13h30 ou 11h30-18h30)
	Pour les + 6 ans : Multi (semaine à thème), mini camps et camps en fonction des périodes	

Les enfants de moins de 6 ans peuvent être récupérés à partir de 16h45 et à partir de 7 ans à partir de 17h30. L'accueil du matin est de 7h30 à 9h.

Modalités de réservation et d'annulation :

- **Les mercredis :** inscriptions et/ou annulations au plus tard le dimanche par l'Espace famille. Toute annulation le jour J sera facturée à 100%, sauf pour raison médicale.
- **Les vacances :** inscriptions par l'Espace famille ou à l'accueil pour les nouvelles familles.

Pour les vacances, toute annulation non signalée 7 jours avant la période sera facturée à hauteur de 100%, sauf pour raison médicale.

COLLÈGE ET LYCÉE 11 À 17 ANS

Des accueils adaptés pour la jeunesse, en fonction de leur calendrier et de leurs envies.

Objectifs :

- Proposer des temps d'accueil adaptés sur les mercredis et les vacances pour les 11 - 17 ans.
- Responsabiliser et accompagner les jeunes dans l'élaboration de projets qui répondent à leurs souhaits.
- Susciter la participation des jeunes à la vie locale.

L'accueil des jeunes sur l'année scolaire :

- **Le mercredi de 13h30 à 18h** : un temps d'accueil passerelle à construire avec les jeunes.

Inscription préalable obligatoire. Tarif à l'année : de 50€ à 105€ suivant les quotients familiaux. Avec ou sans repas à 3,55€.

- **After school work** ! : « Tu as besoin d'un coup de pouce, d'une aide ? des bénévoles et les animateurs jeunes sont là pour t'aider et t'accompagner dans ta scolarité ». Inscription par les parents avec le jeune.

Lieux d'accueil de 16h30 à 18h30 ; les lundi, mardi et jeudi au Pôle culturel (St-Just)

Inscription préalable obligatoire. Tarif à l'année : 25€

Les propositions sur les petites vacances scolaires et l'été :

Des propositions sur toutes les périodes de vacances scolaires d'accueil à la journée, élaborées en concertation avec les jeunes.

Viens créer un séjour de vacances !

« Tu veux monter un projet avec tes potes pour l'été 2026 et créer des vacances qui vous ressemble ? L'animateur jeunes est prêt à t'accompagner sur le montage d'un projet "camp" ! »

Il suffit d'être à l'initiative, de lancer des idées et s'inclure dans la vie de la structure en participant aux différents événements.

Attention, les projets de l'été se préparent dès le mois de décembre, prends vite contact avec l'animateur jeunes pour être certain d'avoir ta place !

Des envies, des projets à concrétiser entre jeunes :

Toutes l'année, l'animateur est là pour t'aider à créer des événements, des projets pour les jeunes de la commune. Il t'accompagne pour t'investir dans des actions citoyennes.

Renseigne-toi et bouge-toi pour être acteur de ta vie avec tes amis !

Contact animateur jeune :

Tél. 04 77 73 67 35 • secteurjeune@bougezvouslavie.fr

Reste curieux et retrouve-nous sur les différents réseaux

LES TARIFS

PÉRISCOLAIRE ENFANT ⁽¹⁾



Tarifification modulée en fonction du quotient de la famille

Temps d'accueil	< 450	< 2 000	+ 2 000
1 heure et accompagnement sur les activités	2,10€	1,63€ + (Quotient x 0,122%)	4,07€
Au-delà de 17h45	3,10€	3,20€ + (Quotient x 0,122%)	5,64€

⁽¹⁾ Cette tarification est applicable pour les enfants scolarisés sur la commune, avec justificatif d'adresse sur la commune après déduction de la part financée par la commune.

Pour les autres enfants : majoration du tarif de 3,20€ pour une journée ou 1,60€ pour une demi-journée sauf quotient inférieur à 450.

MERCREDI ENFANT

Accueil de loisirs du mercredi	Tarifification modulée en fonction du quotient de la famille		
Temps d'accueil	< 450	< 2 000	+ 2 000
Journée avec repas	5,20€	3,58€ + (Quotient x 1,059%)	24,76€
Journée mercredi avec repas et accompagnement sur les ateliers MJC retour sur l'ALSH	5,20€	3,58€ + (Quotient x 1,059%) -1,50€	24,76€ - 1,50€
Demi-journée mercredi avec repas	4,16€	3,58€ + (Quotient x 0,794 %)	19,46€
Demi-journée mercredi avec repas & accompagnement sur les ateliers MJC et retour sur l'ALSH	4,16€	3,58€ + (Quotient x 0,794 %) -1,50€	19,46€ - 1,50€
Demi-journée mercredi sans repas	4€	3,58€ + (Quotient x 0,540 %)	14,38€

VACANCES ENFANT ET JEUNE

Accueil de loisirs des vacances	Tarifification modulée en fonction du quotient de la famille		
Temps d'accueil	< 450	< 2 000	+ 2 000
Journée avec repas	5,20€	3,58€ + (Quotient x 1,045%)	24,48€
Demi-journée avec repas pour les maternels uniquement	4,16€	3,58€ + (Quotient x 0,794 %)	19,46€

Notre tarification est susceptible d'augmenter au cours de la saison.

Modalités de règlement sur les activités des secteurs enfants et jeunes :

- Pour le périscolaire et les mercredis : le règlement se fait par prélèvement, à réception d'une facture mensuelle. Votre RIB est demandé lors de l'inscription. Les règlements par CESU et chèque vacances doivent être transmis à réception de la facture mensuelle.
- Pour les vacances : les règlements sont exigés et encaissés à l'inscription sauf dans le cas d'un mode de paiement par prélèvement.

À noter : les frais de périscolaire et extrascolaires sont déductibles des impôts pour les - de 6 ans.

STAGES MENSUELS



Une autre temporalité pour pratiquer des activités le samedi. La MJC propose des stages variés et adaptés à la disponibilité de chacun. Notre programme d'activités mensuelles s'inscrit dans la recherche du bien-être, de diverses découvertes culturelles et de nouvelles tendances sociales.

STAGES COUTURE

Animatrice : Carima Bonny Salem • **Public :** enfant accompagné d'un adulte, jeunes et adultes

Les samedis de 9h à 12h	Thèmes
Samedi 7 novembre 2026 Samedi 5 décembre 2026	Atelier libre, thématique de Noël
Samedi 23 janvier 2027	Vêtement détourné
Samedi 6 mars 2027	Sac et sascoche
Samedi 22 mai 2027	Débardeur

 La séance : 9€ • Le pack de 5 séances : 35€

Vous avez entre 15 et 25 ans

et voulez vivre une expérience unique dans un pays de l'union européenne

L'association  **ÉCHANGE ROUMANIE** vous propose un voyage dans la ville jumelée avec Saint-Just Saint-Rambert : Târgu-Neamț

Du 13 au 22 avril 2027

Thème du voyage :
"Je suis reporter"

Interviews et reportages de la Mairie, les lycées, clubs sportifs, Maison de la culture et de la jeunesse, etc.



Renseignements :

echange.roumanie@free.fr

06 18 30 83 02

TÂRGU
NEAMȚ



**Saint
Just
Saint
Rambert**



INITIATION À LA MAO* – DÉCOUVERTE DE LA CRÉATION MUSICALE NUMÉRIQUE POUR TOUT PUBLIC

Animateur : Tuehiti Dean, association Techni'scène

Public : à partir de 12 ans et adultes



Ce projet propose une initiation à la Musique Assistée par Ordinateur (MAO) pour un public diversifié, incluant enfants, adolescents, adultes et personnes en situation de handicap.

L'objectif est de permettre à chacun de découvrir la composition musicale à travers des outils numériques, tout en explorant les effets lumineux synchronisés avec la musique. À travers un programme structuré, les participants pourront apprendre les bases de la création musicale, travailler en groupe et préparer une performance finale.

De 17h30 à 19h30

Vendredi 18 septembre 2026

Vendredi 5 février 2027

Vendredi 9 octobre 2026

Vendredi 12 mars 2027

Vendredi 6 novembre 2026

Vendredi 30 avril 2027

Vendredi 11 décembre 2026

Vendredi 21 mai 2027

Vendredi 8 janvier 2027

Vendredi 18 juin 2027



La séance : 36€ • Le pack de 10 séances : 310€

* Musique Assistée par Ordinateur (MAO).

agence**reciproque**

Identité visuelle

Signalétique

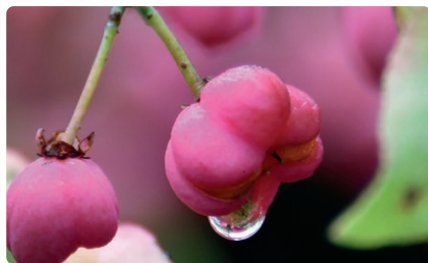
Flyers, brochures, dépliants...

Site internet

04 77 93 11 57 • [agence**reciproque**.fr](http://agencereciproque.fr)

STAGES PHOTO

Animatrice : Isabelle François • Public : jeunes et adultes



Vous venez d'acquérir un appareil photo ou le vôtre reste trop souvent au fond du placard... N'hésitez pas à rejoindre un stage photo pour apprendre à utiliser votre appareil. Isabelle partagera avec vous son savoir-faire et également sa sensibilité artistique dans une ambiance conviviale. Une matinée théorique suivie d'une ou deux séances de pratique.

Dates	Thèmes	Horaire
Samedi 16 janvier 2027 Théorie Samedi 23 et 30 janvier 2027 Pratique	Composition, reflets et cadrage	9h à 12h

 Les 3 séances : 75€ • Les 2 séances : 55€ • La séance de pratique* : 30€

*Possibilité d'assister à une séance de pratique, si vous avez déjà participé à une séance de théorie l'année précédente.

**Vivez l'instant présent,
explorez la Zone154 !**
WWW.ZONE154.FR
jeux, détente, aventures – pour les âges



Animatrice : Anaïs Chanteloup • **Public :** dès 13 ans accompagné d'un adulte, jeunes et adultes



Anaïs, fleuriste passionnée et qualifiée depuis 12 ans, fondatrice de L'Atelier d'Anaïs, propose des cours d'art floral autour de fleurs ou plantes de saison, locales ou françaises, dans une démarche éthique et responsable. À travers le détournement d'objets et l'utilisation de seconde main, chaque création devient unique et engagée.

Samedi de 9h30 à 11h

Samedi 3 octobre 2026	Livre sauvage (plantes grasses) <i>Emmener un vieux roman (avec si possible une couverture rigide)</i>
Samedi 17 octobre 2026	Citrouille fleurie (fleurs naturelles)
Samedi 14 novembre 2026	Cadre végétal (plantes grasses)
Samedi 12 décembre 2026	Centre de table de Noël (100 % naturel) <i>Emmener des éléments naturels de votre jardin</i>
Samedi 23 janvier 2027	"Emmenez vos plantes" (entretien)
Samedi 20 février 2027	Escarpin fleuri (fleurs naturelles) <i>Emmener une vieille paire de talons non utilisés</i>
Samedi 6 mars 2027	Bonne fête Mamie (composition mi-hauteur, tulipes) <i>Emmener un pot de fleurs oubliés dans un coin</i>
Samedi 3 avril 2027	Panier de Pâques fleuri (fleurs séchées)
Samedi 29 mai 2027	Bonne fête Maman (bouteille fleurie, fleurs naturelles) <i>Emmener la boisson préférée de maman</i>
Samedi 26 juin 2027	Bouquet champêtre (fleuriettes de saison)



La séance : 36€ • **Le pack de 10 séances :** 310€ *Inscription possible à la séance.*
Le pack de 5 séances au choix : 170€

VIE ASSOCIATIVE

AVEC NOS PARTENAIRES

CLUB LECTURE

Rendez-vous le 1^{er} mardi du mois à 17h30 à la médiathèque « hors vacances scolaires ».
Échanger autour de livres qui nous ont passionnés et plus largement autour de sujets d'actualités. La bonne humeur, la convivialité et l'écoute sont les éléments privilégiés de ces moments de rencontre.

En partenariat avec :



ASSOCIATION ENSEMBLE & SOLIDAIRES

Accueil du public senior à la MJC, tous les vendredis à partir de 13h45 jusqu'à 18h.

L'association accueille les personnes âgées afin de rompre avec l'isolement, de maintenir le lien social, dans une ambiance conviviale. Elle apporte un soutien à celles et ceux qui en ont besoin.



ACTIVITES PROPOSEES

Jeux de société : coinche, belote, Rummikub, etc.
Echanges entre adhérents - Goûters hebdomadaire.
Sorties externes au restaurant.
Divertissements divers suivant l'intérêt présenté.

L'association recherche de nouveaux bénévoles pour renforcer l'équipe, renseignements : 06 82 14 73 32

Rex-Rotary

La force d'un grand groupe,
la souplesse d'une PME

Rex Rotary c'est 50 ans d'expertise, un accompagnement de proximité et une technologie à la pointe de l'innovation pour un résultat favorisant l'efficacité de nos clients.

SYSTÈMES
D'IMPRESSION

MATÉRIELS & LOGICIELS
INFORMATIQUES

SOLUTIONS DE
COMMUNICATION

CONTACT LOCAL :



THIERRY SORRIAUX

06 70 37 77 78
04 77 55 77 77

1513 avenue Benoît Fourneryon
ZI SUD
42160 Andrézieux Bouthéon



LES TEMPS FORTS & LES EXPOSITIONS



Le **hall d'exposition** est un espace d'expression pour les artistes amateurs, désireux de tenter l'aventure de l'exposition. Tous les arts visuels sont acceptés : peinture, sculpture, graphisme, photographie, etc...

Si vous avez envie de faire une exposition de votre travail artistique, contactez-nous : animationglobalemjc@bougezvouslavie.fr

EVENEMENT A LA MJC

Venez fabriquer votre papier artisanal avec nous

Mercredi 16 septembre 2026 toute la journée

Place Jean Gagliand à Saint-Just Saint-Rambert

Avec les élèves adultes et enfants des cours d'arts plastiques et l'équipe enfance de la MJC, en partenariat avec la Médiathèque

100% recyclé

Transgénérationnel

OUVERT A TOUS

A partir de 10h

Convivial

BOUGEZ-VOUS la Vie MJC Saint-Just Saint-Rambert

COPERNIC LOIRE LE DEPARTEMENT

SAINT-JUST SAINT-RAMBERT

Renseignements : accueil@bougezvouslavie.fr - 04 77 36 62 15

AGENDA

Date de l'Assemblée Générale statutaire de la MJC :

vendredi 28 mai 2027 à 18h00

Des animations locales, des soirées festives, à découvrir tout au long de l'année :

- **Forum des associations :** samedi 5 septembre 2026, à l'Embarcadère de 9h à 13h
- **L'été du Prieuré :** les 18 et 19 septembre 2026
- **Festi'jeunes culturel & urbain :** samedi 12 juin 2027
- **Fête de la Musique 2025 :** samedi 12 juin 2027
- **Mai à vélo :** durant tout le mois de mai 2027
- **Galas de fin de saison de la MJC :** en juin 2027



CLIN D'OEIL À UNE ASSOCIATION LOCALE !

L'ASSOCIATION PONT ET PIGNONS SAINT-JUST SAINT-RAMBERT

Association d'usagers du vélo, elle développe la pratique du vélo comme moyen de déplacement quotidien et de loisirs sur la commune et ses environs. Elle accueille ses adhérents à la « maison du vélo », autour d'événements, d'ateliers d'auto-réparation et de récupération de vélos dans une démarche participative.

www.pont-et-pignons.fr/association • [pontetpignons](https://www.facebook.com/pontetpignons) • contact@pont-et-pignons.fr

FONCTIONNEMENT DE LA MJC

SAISON 2026 / 2027



Dates d'inscription du périscolaire et de l'accueil de loisirs du mercredi :

Ouverture de l'Espace famille du 6 au 24 juillet 2026 puis à compter du 17 août 2026 pour créer votre compte et récupérer vos codes d'accès à l'Espace famille.

Pour les nouvelles familles, la création de l'Espace famille s'effectue à la MJC.

Dates d'inscription des activités hebdomadaires :

Pour les nouveaux adhérents : du 29 juin au 24 juillet 2026 et à compter du 17 août 2026 en fonction des places disponibles.

Semaine « découverte » : du 7 au 18 septembre 2026 sur toutes les activités enfants et adultes. *À noter : votre place n'est réservée qu'après validation de votre inscription par l'accueil en fonction des places restantes.*

Calendrier de début de la saison :

Accueil périscolaire : le mardi 1^{er} septembre 2026

Secteur jeune (After school work) : le lundi 5 octobre 2026

Accueil mercredi enfance et jeunesse : le 2 septembre 2026

Activités hebdomadaires : le lundi 7 septembre 2026

Calendrier de fin de saison :

Du 2 au 15 août 2027 la MJC sera complètement fermée.

Aucune synchronisation de l'Espace famille ne sera faite pendant cette période.

Calendrier des ateliers hebdomadaires et stages :

Du 07/09/26 au 26/06/27 à l'exception des vacances scolaires et des jours fériés.

Permanences secrétariat accueil :

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h à 12h30 13h30 à 18h45	13h30 à 18h45	8h30 à 11h45	13h30 à 17h30	9h à 12h30 13h30 à 17h30

Règlement intérieur de la tarification :

Adhésion familiale obligatoire (sauf pour les stages) :

- 17€ l'année scolaire pour les familles de la commune
- 22€ l'année scolaire pour les familles extérieures à la commune

Modes de règlements acceptés : espèces, chèques, Cesu, ANCV, coupons sport, prélèvements, paiement en ligne par le Portail famille.

Pour les activités hebdomadaires :

- Règlement et inscription à l'année, par prélèvement sur 10 mensualités (sept. à juin), avec tarification en fonction des quotients familiaux.

COEFF	< 450	< 700	< 1000	> 1000
Réduction	-40%	-30%	-15%	Tarif maxi

- Réduction de 20% pour la 2^{ème} et la 3^{ème} activité pour la même personne (sur l'activité la moins chère et non cumulable avec d'autres réductions).
- Les prélèvements se font au terme du mois le 1^{er} jeudi du mois suivant.
- La tarification est calculée sur la base de 30 à 33 séances sur la saison, en fonction des jours fériés.
- Arrêt d'activité en cours d'année : 50% des paiements qui ne sont pas réalisés restent dû à la MJC.

Périodes de fermeture de la MJC durant la saison :

11 novembre 2026 • 25 décembre 2026 • 1^{er} janvier 2027 • 29 mars 2027 • 1^{er} mai 6, 7 et 8 mai 2027 • 17 mai 2027 • 14 juillet 2027 • 2 au 15 août 2027 • 26/27 août 2027



Les informations du club :

- Bourse aux skis : 14 novembre 2026.
- Le programme du calendrier des sorties à la journée sera disponible courant novembre.



PROGRAMME VACANCES DE FÉVRIER, ENFANTS / ADOS :

Camp Ados les 7 Laux « 5 jours » : du 13 au 17 février 2027

Camp Enfants les 7 Laux « 4 jours » : du 17 au 20 février 2027

Camp Pré-ados les 7 Laux « 5 jours » : du 20 au 24 février 2027

Camp Enfants les 7 Laux « 4 jours » : du 24 au 27 février 2027



AUTO-ECOLE

A vos côtés depuis 1979

SAINT-JUST-SAINT-RAMBERT

04-77-36-48-80

AUTO - MOTO - REMORQUE

BOITE AUTO - PMR - SCOOTER - VOITURE SANS PERMIS

www.aers.fr

@autoecoleaers

auto-ecole-aers@orange.fr



Ouvert du L au Sa :

10h à 12h (sauf Me)

16h à 19h (sauf Sa)

ATELIER TECH

SOLUTIONS



**CENTRE DE REPARATION ET VENTE
INFORMATIQUE, SMARTPHONES, TABLETTES...**

Offre non cumulable

100%
COUPON
RÉDUCTION

Sur les prestations
et sur présentation
de ce coupon

📞 04 77 10 90 46

✉ contact@atelier-tech-solutions.fr

📍 131 boulevard Jean Jaurès

42170 St Just St Rambert

@ATELIERTECHSOLUTIONS



Garage OLIVIER

**Vente véhicules neufs
et occasions**

📞 04 77 52 32 19

🌐 www.garage-olivier.fr

✉ contact@garage-olivier.fr

**CARROSSERIE - BRIS DE GLACE
MÉCANIQUE - DÉPANNAGE**

📍 135, Montée de Collonges
42170 St-Just-St-Rambert